



Modul 2 „Shiatsu Vertiefung“ – MSH2-2-24 in Rapperswil - **Montagskurs**

Die zweite Ausbildungsetappe mit Zertifikat „Shiatsu Prävention“.

Die nächste Ausbildungsetappe zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.520.- zuzüglich Tronc Commun** und Praktikum (s.u.)

Dauer: ca. 1.5 Jahre

Shiatsu:	Tronc Commun: **	Praktikum:	Sonstiges:
K4: 6 Tage MY: 6 Tage TCM2: 3 Tage K5: 6 Tage PT: 4 Tage SP und Abschluss: 2 Tage (Zertifikatsübergabe)	BG1 SGK1 MG2 (siehe Empfehlungen)	PK1 – mentorierte Praxisbegleitung PK2 – supervisorische Praxisbegleitung	8 Eigenerfahrung 5 Tutorien 30 Behandlungen
Dauer: 27 Tage *Kosten: 4.520 CHF	Dauer: 27 Tage *Kosten: 5.310 CHF	Dauer: 6 Tage Kosten: 760 CHF	Indiv. Planung Kosten: 1250 CHF

Kursinhalte:

Zen Shiatsu / Masunaga Shiatsu, Erweiterung Shiatsu Techniken, Kyo-jitsu Lebensbewegungen, Unterrichten von Kleingruppen, Meridian-Dehnübungen, Atemübungen, KT Kompetenzen erweitern, Schwerpunkt Thema: Shiatsu als präventive Methode

Kursbeschreibung: Shiatsu Vertiefung

Der erfolgreiche Besuch des Modul 2 befähigt Sie, qualitativ und kompetent als Shiatsu PraktikerIn Klienten präventiv mit Shiatsu zu begleiten und die eigene Praxistätigkeit zukunftsorientiert aufzubauen.

Dieses Modul führt in das sogenannte Zen Shiatsu, dem Shiatsu Stil, der nach Prof. Shizuto Masunaga benannt ist, ein.

Sie erlernen das komplette erweiterte Masunaga Meridiansystem. Sie vertiefen und verfeinern den bisher gelernten Stoff aus dem Modul 1 und erweitern ihre Kompetenzen innerhalb der Komplementärtherapie.

Das energetische Grundverständnis von Masunaga hat dem Shiatsu neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstoffliche Dimension hinzugefügt: Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Und in diesem Modul begeben sie sich auf eine vertiefte Erkundungsreise.

Das Unterrichten von Kleingruppen stand bisher im Shiatsu und in der Ausbildung weniger im Zentrum.



Ausserhalb der klassischen Shiatsu-Behandlung kennen wir viele Möglichkeiten, um dem Menschen in seiner Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unterstützen zu können, wie z.B: Klassische Makko-Ho-Übungen, Makko-Ho-Ergänzungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen.

Die in diesem Modul integrierten Ausbildungstage des «MeridianYoga» erweitern die Kompetenzen als Shiatsu PraktikerIn und orientieren sich ganz an den komplementärtherapeutischen Prinzipien im K5.

Die erworbenen Kompetenzen befähigen Sie, Kleingruppen präventiv hin zu Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und für ihre Klienten individuell abgestimmte kurze Übungssequenzen zusammenzustellen. Das Unterrichten in Kleingruppen bietet eine gute Voraussetzung, um eine therapeutische Tätigkeit einfließen zu lassen und dadurch Einzelbegleitungen aufzubauen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildungsetappe Modul 2 und sind hiermit befähigt, die Ausbildung zum/zur dipl. Shiatsu Therapeut*in oder Shiatsu Therapeut*in KT weiterzuführen.

MSH2-2-24 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kurstag	Kürzel	Inhalt	Dozent*in
21.10.2024	Tag 1	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
28.10.2024	Tag 2	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
04.11.2024	Tag 3	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
11.11.2024	Tag 4	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
18.11.2024	Tag 5	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
25.11.2024	Tag 6	K4	Kurs 4 Masunaga Meridiansystem	Mario Trullini
02.12.2024	Tag 7	PT	Techniken/Positionen Wiederholung	Mario Trullini
09.12.2024	Tag 8	PT	Meridianverläufe – Wiederholung	Mirjam Bösch
2025				
20.01.2025	Tag 9	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
03.02.2025	Tag 10	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
10.02.2025	Tag 11	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
24.02.2025	Tag 12	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
14.03.2025	Tag 13	GT2	TCM2_ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
15.03.2025	Tag 14	GT2	TCM2_ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
16.03.2025	Tag 15	GT2	TCM2_ 5 Wandlungsphasen	Katrin Schröder
31.03.2025	Tag 16	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
07.04.2025	Tag 17	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
14.04.2025	Tag 18	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
28.04.2025	Tag 19	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
05.05.2025	Tag 20	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
12.05.2025	Tag 21	K5	Kurs 5 Prozessphasen & Masunaga	Mirjam Bösch
19.05.2025	Tag 22	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
26.05.2025	Tag 23	MY	MeridianYoga	Nina Sternthal
16.06.2025	Tag 24	PT	Funktion als Angebot	Mario Trullini
30.06.2025	Tag 25	PT	Förderung der Selbstwahrnehmung	Mario Trullini
18.08.2025	Tag 26	PT	Integration Stoff MSH2	Mirjam Bösch
25.08.2025	Tag 27	Abschluss	Zertifikat Übergabe	Mirjam Bösch



MSH2-2-23 Rapperswil

Tronc Commun, Empfehlungen:

- BG1 (BG1-2-24 am 16.-17. Nov. 2024 und 24.-25. Jan. 2025 in Rapperswil)
- SGK1 (SGK1-2-24 vom 23.-24. Nov. und 8. Dez. 2024 in Luzern)
- MG2 (MG2-2-24 in Rapperswil)

Praktikum: Empfehlung:

- PK1: Daten folgen
- PK2: Daten folgen

Sonstiges:

- 8 Std. Eigenerfahrung
- 4 Tutorium
- 30 Behandlungen

***Gut zu wissen:**

- Bei Zahlung innert 7 Tagen nach Rechnungsstellung, kann ein Skonto von 2% auf den Rechnungsbetrag berücksichtigt werden.
- **** AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen):** Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.