Modul 1 „Shiatsu Basis“ - MSH1-2-24 in Rapperswil - **Montagskurs**

Die einjährige Basis-Ausbildung mit Zertifikat „Shiatsu Wellness“.
Die nächste Ausbildungsetappe zur Shiatsu Vertiefung kann danach weitergeführt werden.

Ausbildungskosten: CHF 4.320.-*
Dauer: 27 Kurstage – ca. 1 Jahr

Shiatsu:	**Tronc Commun:****	**Sonstiges:**
K1: 6 Tage Shiatsu Grundlagen PT: 1 Praxistag K2: 6 Tage Shiatsu Wandl.phasen PT: 2 Praxistage TCM1: 3 Tage TCM Grundlagen K3: 6 Tage Shiatsu erw. Techniken PT: 1 Praxistag PT und Abschluss: 2 Tage (MC-Test)	***Empfohlen:** MG2-2-24 freitags in Rapperswil	8 Eigenerfahrungen 1 off. Tutorium
Dauer: 27 Tage **Kosten: 4.320 CHF***	**Dauer: 20 Tage** **Kosten: 4.050 CHF***	**Individuelle Planung** **Kosten 950 CHF**

Kursinhalte:
Grundlagen Shiatsu, Shiatsu Grundtechniken, Philosophie, TCM Grundlagen, KT Grundkompetenzen, Schwerpunkt Themen: Shiatsu im persönlichen Umfeld, Gesundheitsfürsorge, das Leben als dynamische Bewegung

Kursbeschreibung: Shiatsu Basis

Die Ausbildungstage orientieren sich an den Möglichkeiten einer berufsbegleitenden Zusatzausbildung und lassen der Persönlichkeit und der individuellen Weiterentwicklung Raum zur Entfaltung. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang zum Shiatsu und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen, findet.

Uns ist es ein Anliegen wertschätzende, vertrauensvolle Beziehungen unter den zukünftigen Angehörigen unseres Berufs zu schaffen.

Wir vermitteln Ihnen in diesem Ausbildungsabschnitt alle zwölf traditionellen Meridiane und ihre Funktionen im Rahmen differenzierter Shiatsu-Techniken. Sie erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu, die über den körperlichen Aspekt hinausgeht und ganzheitlich wirkt.

Die Theorie über die Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktionen wird durch eine Reihe praktischer Übungen ergänzt. Sie lernen, Ihren Körper als Instrument einzusetzen und schulen Ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki).

Wir machen Sie damit vertraut, Ihre eigene Mitte zu erspüren und sich aus der Mitte heraus zu bewegen. Dies ist sehr hilfreich, um Ki-Bewegungen wahrzunehmen und passende Berührungsangebote machen zu können. So ergibt sich mit etwas Übung ein guter Kontakt in einer Shiatsu-Begegnung.

Im Kurs sprechen wir auch darüber, in welchen Lebens- und Arbeitsbereichen Shiatsu angewendet werden kann. Sie werden mit dem Zertifikat "Shiatsu Wellness" dankbare Abnehmer für Ihr Shiatsu finden können, z.B. im Familien- und Freundeskreis oder unter Ihren Arbeitskolleg*innen.

Sie erhalten ein Zertifikat nach Abschluss der einjährigen Ausbildungsetappe und sind hiermit befähigt, die Ausbildung mit dem Modul Shiatsu Vertiefung weiterzuführen.

MSH1-2-24 Kursdaten in Rapperswil:

Termin	Kurstag	Kürzel	Inhalt	Dozent*in
22.03.2024	Tag 1	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
23.03.2024	Tag 2	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
24.03.2024	Tag 3	K1	Kurs 1 Shiatsu Einführungskurs	Nina Sternthal
13.05.2024	Tag 4	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
27.05.2024	Tag 5	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
03.06.2024	Tag 6	K1	Kurs 1 Shiatsu Grundlagen	Mario Trullini
10.06.2024	Tag 7	PT	Erde MA/MI & Metall LU/DI	Mirjam Bösch
24.06.2024	Tag 8	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
01.07.2024	Tag 9	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
08.07.2024	Tag 10	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
19.08.202	Tag 11	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
26.08.2024	Tag 12	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
02.09.2024	Tag 13	K2	Kurs 2 Shiatsu Wandlungsphasen	Mirjam Bösch
09.09.2024	Tag 14	PT	Feuer HE/DÜ & Wasser BL/NI	Mario Trullini
16.09.2024	Tag 15	PT	Feuer HK/DE & Holz GB/LE	Joe dos Santos
30.09.2024	Tag 16	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
07.10.2024	Tag 17	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
21.10.2024	Tag 18	GT1	TCM Grundlagen	Nancy Wittwer
28.10.2024	Tag 19	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
04.11.2024	Tag 20	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
11.11.2024	Tag 21	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
25.11.2024	Tag 22	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
02.12.2024	Tag 23	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
09.12.2024	Tag 24	K3	Kurs 3 Shiatsu erweiterte Techniken	Nina Sternthal
2025				
13.01.2025	Tag 25	PT	Lehnen, Ankommen, Kontakt	Mario Trullini
27.01.2025	Tag 26	PT	Aufbau einer Behandlung	Mirjam Bösch
03.02.2025	Tag 27	Abschluss	Reflexion plus Zertifikatsübergabe	Mirjam Bösch

***Gut zu wissen:**

- Bei Zahlung innert 7 Tagen nach Rechnungsstellung, kann ein Skonto von 2% auf den Rechnungsbetrag berücksichtigt werden.
- ** AbeB (früher AFL, Anerkennung fremder Lernleistungen): Entsprechende, früher bereits erworbene Lern-Leistungen können von uns berücksichtigt werden, siehe Informationen zu AbeB / AFL auf unserer Homepage unter „Ausbildungskonzept“.